



# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE

## Activity Report 2023-24 National Service Scheme (NSS)

**Activity:** Awareness Seminar on Cancer

**Date:** 08/09/2023

**Chief Guest:** Honorable Member of Parliament, Bibi Harsimrat Kaur Badal

**Resource Person:** Dr. Sapna Bhatti, Radiation Oncology Specialist in AIIMS, New Delhi

Number of Participants: 75

### Objective:

The seminar aimed to raise awareness among young girls about cancer, its early detection, preventive measures, and the importance of adopting a healthy lifestyle to reduce cancer risks.

### Highlights of the Event:

#### 1. Opening Session:

The seminar began with an introduction of Dr. Sapna Bhatti, who highlighted the alarming rise in cancer cases among women and the significance of early detection.

#### 2. Keynote Address by Bibi Harsimrat Kaur Badal:

The chief guest, Bibi Harsimrat Kaur Badal, delivered an inspiring speech emphasizing the role of education and awareness in combating cancer. She lauded the efforts of AIMS and Dr. Sapna Bhatti in organizing the seminar and pledged her support for future initiatives on women's health.

#### 3. Interactive Talk by Dr. Sapna Bhatti:

Dr. Bhatti elaborated on common types of cancers affecting women, such as breast and cervical cancer. The session included an explanation of symptoms, risk factors, and the importance of regular screenings. A demonstration of self-examination techniques for early detection of breast cancer was conducted.

#### 4. Panel Discussion:



# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE

A panel of oncologists and nutritionists discussed lifestyle changes to prevent cancer, including healthy eating, exercise, and stress management.

Attendees were encouraged to ask questions, making the session highly interactive and informative.

## 5. Health Check-Up Drive:

Free health check-ups, including BMI analysis and breast screening consultations, were provided to attendees.






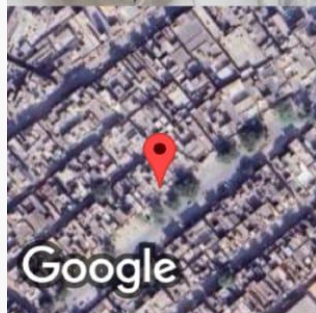
# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE



 GPS Map Camera



Budhlada, Punjab, India

WHF3+74M, Budh Marg, Budhlada, Punjab 151502, India

Lat 29.923271°

Long 75.552878°

08/09/23 12:27 PM GMT +05:30

Google




# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE



 **GPS Map Camera**

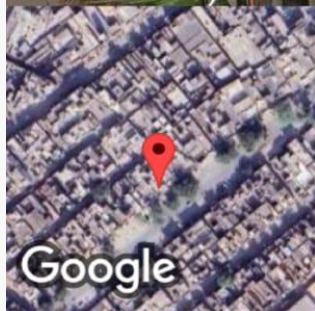
**Budhlada, Punjab, India**

WHF3+74M, Budh Marg, Budhlada, Punjab 151502, India

Lat 29.923271°

Long 75.552878°

08/09/23 12:26 PM GMT +05:30





# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE



## Impact:

The seminar successfully informed over [Number] girls about cancer prevention and early detection. Attendees expressed gratitude for the opportunity to learn from experts and pledged to spread awareness within their communities.

The seminar concluded with a vote of thanks by Principal Guru Nanak College Budhlada, expressing appreciation to Bibi Harsimrat Kaur Badal for her inspiring presence and AIMS for organizing the impactful event. The initiative highlighted the importance of proactive health measures and created a ripple effect of awareness among young women.

## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਨੰਨ੍ਹੀ ਛਾਂ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਸਥਾ ਅਤੇ ਏਮਜ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ'

ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ 'ਚੋਂ ਪਹਿਲਾ ਏਮਜ਼ ਸਥਾਪਿਤ ਹੋਇਆ : ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ

ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਹਿਲ, ਹੀਰੋ ਖੁਰਦ : ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਨਾਮੀ ਸੰਸਥਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਬੁਢਲਾਡਾ ਵਿਖੇ ਨੰਨ੍ਹੀ ਛਾਂ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਸਥਾ ਅਤੇ ਏਮਜ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਕੈਂਸਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ' ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾ. ਸਪਨਾ ਭੱਟੀ, ਮੁਖੀ, ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਓਨਕੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਏਮਜ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਸਵਿਤਾ ਕੋਸਰ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ, ਏਮਜ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਪਹੁੰਚੇ। ਜੀ ਆਇਆ ਨੂੰ ਆਖਦਿਆਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਚਾਣਨਾ ਪਾਇਆ। ਬੀਬੀ ਹਰਸਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਬਹੁਤ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਏਨੀ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਨੌਵੇਂ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਇਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਬੀਕਾਨੇਰ ਜਾਂ ਦਿੱਲੀ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ ਪਰ ਗਰੀਬੀ ਦੇ ਮਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਸਨ। ਸਾਡੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਬਠਿੰਡਾ ਵਿਖੇ ਪੂਰੇ ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਪਹਿਲਾ ਏਮਜ਼ ਇੱਥੇ ਸਥਾਪਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਫੇਰ ਵੀ ਇਲਾਜ ਸਮੇਂ ਆਰਥਿਕ ਮੱਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹਰ ਸੰਭਵ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਸ.ਜੀ.ਪੀ.ਸੀ. ਲਈ ਮਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਗਿਣਵੇਂ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਮਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੀ ਨੌਬਤ ਇਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਡਾ. ਸਪਨਾ ਭੱਟੀ ਨੇ ਫਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸਬੰਧੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਬੜੀ ਬਾਰੀਕੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ



ਖੋਜ ਮੁਤਾਬਕ ਆਉਂਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਘੇਰ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਸਾਨੂੰ ਏਮਜ਼ ਬਠਿੰਡਾ ਜਾਂ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਸਵਿਤਾ ਨੇ ਫਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਤੇ ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਬਲਕਿ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਹੋਸਲੇ ਨਾਲ ਹਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਸਪਨਾ ਭੱਟੀ ਨੇ ਕਾਲਜ ਕੋਂਪਸ ਵਿੱਚ ਨੰਨ੍ਹੀ ਛਾਂ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ

ਯੋਜਨਾ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਦਰੱਖਤ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਧੰਨਵਾਦੀ ਸ਼ਬਦ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੇਖਾ ਕਾਲੜਾ ਨੇ ਕਹੇ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰ ਸੰਚਾਲਨ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਡਾ. ਨੀਨਾ ਬਰਾੜ ਨੇ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਬੀਬੀ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਦਾਤੇਵਾਸ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਝੱਬਰ, ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪ੍ਰਮ ਅਰਿੰਡਾ ਅਤੇ ਬੁਢਲਾਡਾ ਹਲਕੇ ਦੀ ਸਮੂਚੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।

## National Service Scheme (NSS)

Activity: Blood Donation Camp

Date: 25/09/2023

Number of Participants: 150

Description



# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE

Blood donation is the voluntary process of giving blood to help those in need. It is a simple, quick, and life-saving act that can make a significant difference for patients suffering from medical conditions, emergencies, surgeries, or diseases that require blood transfusions. Donated blood is used in hospitals and clinics to treat a variety of health issues, including trauma, cancer, anemia, organ transplantation, and childbirth complications.



## ਸੇਵਾ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬੁਢਲਾਡਾ

ਵੱਲੋਂ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੈਡਿਟ ਕੋਰ  
ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ



ਖ਼ੁਨਦਾਨ ਕੈਂਪ



## ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਬੁਢਲਾਡਾ



# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE





# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE

## National Service Scheme (NSS)

Activity: Awareness Seminar on Drugs

Date: 25/09/2023

Number of Participants: 135

Drug awareness is essential because it helps individuals make informed decisions about drug use, prevent addiction, and reduce the social, legal, and personal consequences associated with substance abuse. By promoting education, awareness, and prevention programs, societies can work to reduce the prevalence of drug-related problems.





# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE



## National Service Scheme (NSS)

Activity: Safayi Abhiyaan

Date: 28/09/2023

Number of Participants: 35





# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE





# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE

## National Service Scheme (NSS)

Activity: Tree Plantation

Date: 30/09/2023

Number of Participants: 50

Tree plantation refers to the process of establishing trees in a particular area to restore natural ecosystems, improve the environment, and provide benefits to both humans and wildlife. It involves the selection, preparation, and planting of trees in urban, rural, or degraded areas to combat climate change, prevent soil erosion, and enhance biodiversity.



**ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ ਵਿਭਾਗ**  
ਵੱਲੋਂ

**ਨੰਨੀ ਛਾਂ ਪੰਜਾਬ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ**  
ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ

**ਰੁੱਖ ਲਗਾਓ ਮੁਹਿੰਮ**

08 ਸਤੰਬਰ, 2023 (ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ)

**ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ ਬੁਢਲਾਡਾ**  
ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ



# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE





# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE




## National Service Scheme (NSS)

Activity: Speech on Meri Matti Mera Desh

Date: 12/10/2023

Number of Participants :90

**ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ**  
**ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ**  
**ਵੱਲੋਂ**  
**‘ਮੇਰੀ ਮਾਟੀ ਮੇਰੀ ਦੇਸ਼’**  
**ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ**  
**12 ਅਕਤੂਬਰ, 2023**  
**ਸਥਾਨ**  
**ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਸੈਮੀਨਾਰ ਹਾਲ,**  
**ਭਾਈ ਨੰਦ ਲਾਲ ਅਕਾਦਮਿਕ ਬਲਾਕ**



**ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭਾਸ਼ਣ**  
**ਵਕਤਾ**  
**ਸ. ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਬਰੇਟਾ**  
**ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ**  
**ਡਾ. ਸਤਗੁਰ ਸਿੰਘ**

**ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਕਾਲਜ, ਬੁਢਲਾਡਾ।**



# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE





# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE



## National Service Scheme (NSS)

**Activity: Blood Donation Camp**

**Date: 08/12/2023**

**Number of Participants: 175**

Blood donation is a selfless act that empowers communities. Many people face medical emergencies every day, and the generosity of donors ensures that help is available when it's most needed. Donors are heroes whose contributions save lives, often without even realizing the full impact of their gift. Donated blood is used in hospitals and clinics to treat a variety of health issues, including trauma, cancer, anemia, organ transplantation, and childbirth complications.



# GURU NANAK COLLEGE BUDHLADA

Under the Management of Shiromani Gurdwara Parbandhak Committee, Sri Amritsar Sahib

NAAC ACCREDITED "A++" GRADE

